

Region B.11.

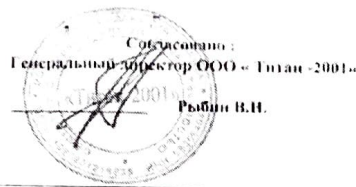
МЕНЮ
11 января 2021 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рецеп.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
	Завтрак 1			
1	Каша молочная "Геркулес" Жидкая	266/2013	150	8,97
2	Бутерброд с сыром	91/2013	35	14,81
3	Груша	205/2009	шт	41,94
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Какао с молоком	497/2013	200	9,14
	ИТОГО за завтрак			76,06
	Завтрак 2			
1	Каша молочная "Геркулес" Жидкая	266/2013	200	11,95
2	Бутерброд с сыром и маслом	91/2013	38/20/5	20,31
3	Сок 0,2		шт	17,40
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Какао с молоком	497/2013	200	9,14
	ИТОГО за завтрак			60,00
	Обед 1			
1	Салат из квашеной капусты	48/2013	60	8,15
2	Суп картофельный с бобовыми	144/2013	250	7,08
3	Азу	364/2013	150	41,40
4	Пирожок печеный с повидлом	738/2004	75	6,49
5	Хлеб ржаной	109/2013	65	3,96
6	Батон	111/2013	30	2,72
7	Напиток из шиповника	289/2009	200	6,26
	ИТОГО за обед			76,06
	Обед 2			
1	Салат из квашеной капусты	48/2013	100	13,58
2	Суп картофельный с бобовыми	144/2013	250	7,08
3	Азу	364/2013	200	55,13
4	Батон	111/2013	15	1,36
5	Хлеб ржаной	109/2013	26	1,59
6	Напиток из шиповника	289/2009	200	6,26
	ИТОГО за обед			85,00
	Полдник			
1	Кефир	516/2013	200	18,85
2	Ватрушка с творогом	330/2009	75	12,24
	ИТОГО за полдник			31,09
	Свободное меню			
1	Салат из свежкл отварной	23/2009	100	3,76
2	Салат из свежей капусты	4/2009	100	4,64
3	Салат из моркови	9/2009	100	5,28
4	Борщ из свежей капусты и картофеля	128/2013	250	7,66
5	Котлеты рубленые из птицы	499/2004	80	36,21
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Булочка "Веснушка"	773/2004	50	3,41
8	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком	738/2004	75	6,94
10	Чай с сахаром	684,685/2004	200/15	1,68
11	Напиток апельсиновый	699/2004	200	4,86
12	Сок 0,2		1шт.	17,40
13	Сок 1л		200	13,05
14	Вода питьевая не газированная		Шт	17,40
15				
	Диетические блюда			
1	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200	11,95
2	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81
3	Птица отварная (грудка)	487/2009	75	25,17

Калькулятор ИИ

Заведующая производством



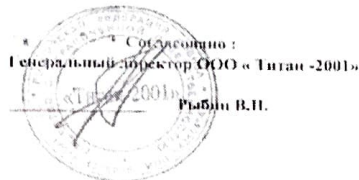
на 12 января 2021 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рецеп.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4//2013	60	2,92
2	Омлет натуральный	301/2013	200	44,37
3	Батон	111/2013	20	1,81
4	Яблоко		шт	24,08
5	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
6	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
	ИТОГО за завтрак			76,06
Завтрак 2				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4//2013	100	4,62
2	Омлет натуральный	301/2013	200	44,37
3	Батон	111/2013	16	1,49
4	Пирожок печенный со сгущенным молоком	736,738/2004	75	6,94
5	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,90
6	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
	ИТОГО за завтрак			60,00
Обед 1				
1	Салат из моркови	7//2013	60	3,17
2	Суп картофельный с фрикадельками	149/2013	250/25	21,26
3	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
4	Макароны отварные	291/2013	150	6,79
5	Хлеб ржаной	109/2013	43	2,57
6	Ватрушка с творогом	738/2004	75	12,24
7	Батон	111/2013	40	3,62
8	Кофейный напиток с молоком	503/2013	200	8,06
	ИТОГО за обед			76,06
Обед 2				
1	Салат из моркови	7//2013	100	5,28
2	Суп картофельный с фрикадельками	149/2013	250/25	21,26
3	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
4	Макароны отварные	291/2013	180	8,14
5	Хлеб ржаной	109/2013	40	2,41
6	Мандарин		шт	19,69
7	Батон	111/2013	15	1,81
8	Кофейный напиток с молоком	503/2013	200	8,06
	ИТОГО за обед			85,00
Полдник				
1	Ряженка	516/2013	200	18,16
2	Пирожок печенный с капустой	335,343/2009	75	7,08
	ИТОГО за полдник			25,24
Свободное меню				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Салат из свеклы отварной	23/2009	100	3,76
3	Икра морковная	89/2004	100	7,19
4	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
5	Колбаса отварная	205/2009	80	31,65
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Ватрушка с творогом	741/2004	75	12,24
8	Пирожок печеный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
12	Чай с лимоном	684,686/2004	200	3,00
13	Сок 0,2		1шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		Шт	17,4
Диетические блюда				
1	Каша рисовая молочная жидкая	268/2013	200	11,92
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Мясо отварное (говядина)	411/2009	50	44,02

Калькулятор

Заведующая производством



МЕНЮ
на 13 января 2021 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рецеп.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	53/2009	250	13,26
2	Яйцо вареное	300/2013	1 шт.	10,15
3	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,2
4	Груша		шт	44,83
5	Батон	111/20013	40	3,62
7	Чай с лимоном	684,685/2004	200	3,00
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	53/2009	250	13,26
2	Яйцо вареное	300/2013	1 шт.	10,15
3	Батон	111/2013	20	1,81
4	Апельсин		шт	30,58
5	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,2
5	Чай с лимоном	684,685/2004	200	3,00
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Икра свекольная	119/2013	60	3,84
2	Суп картофельный с рыбой	50/2009	250/25	16,31
3	Котлета из говядины	381/2013	80	40,04
4	Рис отварной	414/2013	150	8,78
5	Хлеб ржаной	109/2013	52	3,14
6	Батон	111/2013	25	2,27
7	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Икра свекольная	119/2013	100	6,39
2	Суп картофельный с рыбой	50/2009	250/25	16,31
3	Котлета из говядины	381/2013	90	45,05
4	Рис отварной	414/2013	180	10,53
5	Хлеб ржаной	109/2013	53	3,23
6	Батон	111/2013	20	1,81
7	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Сок		200	13,05
2	Булочка домашняя	312/2009	50	3,26
ИТОГО за полдник				16,31
Свободное меню				
1	Салат из квашенной капусты	63/2004	100	13,58
2	Салат из моркови с курагой		100	5,95
3	Салат из свеклы с яблоками	89/2004	100	7,00
4	Суп из овощей с зеленым горошком	124/2004	250	9,19
5	Котлеты рыбные	593/2004	100	34,65
6	Рис отварной	215/2004	180	10,53
7	Пирожок печеный с капустой	736,738/2004	75	7,08
8	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком	738/2004	75	6,94
10	Компот из кураги	280/2009	200	6,84
11	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
12	Сок 0,2		1 шт.	17,40
13	Сок 1л		200	13,05
Диетические блюда				
1	Картофель отварной в молоке	240/2009	180	11,05
2	Птица отварная (грудка)	487/2009	75	25,17
3	Каша пшеница рассыпчатая	222/2009	150	7,49

Калькулятор
Заведующая производством

Согласовано :

Согласовано :
Генеральный директор ООО «Титан-2001»

Рыбин В.Н.

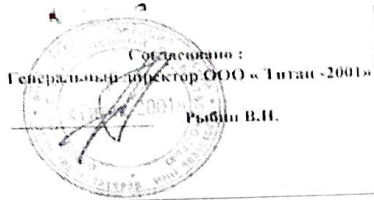
Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №МЕНЮ
на 14 января 2021 г

четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
	Завтрак 1			
1	Каша рисовая молочная жидкая	286/2013	150	9,46
2	Сыр порциями	96/2013	25	17,40
3	Батон	109/2013	41	3,75
4	Йогурт 4 % Греческий		шт	34,8
5	Хлеб ржаной	111/2013	25	1,51
6	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
	ИТОГО за завтрак			76,06
	Завтрак 2			
1	Каша рисовая молочная жидкая	286/2013	200	11,92
2	Сыр порциями	96/2013	20	13,90
3	Батон	109/2013	20	1,81
4	Яблоко		шт	22,33
5	Хлеб ржаной	111/2013	15	0,9
6	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
	ИТОГО за завтрак			60,00
	Обед 1			
1	Салат картофельный с солеными огурцами	32/2009	60	4,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлета Московская	270/2015	80	35
4	Капуста тушеная	423/2013	150	10,01
5	Хлеб ржаной	109/2013	65	3,92
6	Батон	111/2013	30	2,72
7	Сок		200	13,05
	ИТОГО за обед			76,06
	Обед 2			
1	Салат картофельный с солеными огурцами	32/2009	100	7,12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлета Московская	270/2015	100	43,71
4	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81
5	Хлеб ржаной	109/2013	17	1,03
6	Батон	111/2013	15	1,36
7	Пирожок печенный со сгущенным молоком	736,738/2004	75	6,94
8	Компот из смеси сухофруктов	512/2013	200	3,94
	ИТОГО за обед			85,00
	Полдник			
1	Молоко кипяченое	515/2013	200	12,61
2	Пирожок печенный с курагой	335/2009	75	7,72
	ИТОГО за полдник			20,33
	Свободное меню			
1	Салат Степной из разных овощей	25,615/2004	100	10,54
2	Салат из свеклы с солеными огурцами	23/2009	100	7,62
3	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
4	Суп картофельный с вермишелью	139/2004	250	7,15
5	Гуляш из говядины	437/2004	50/50	46,12
6	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81
7	Пирожок с яблоками	368/2009	75	7,54
8	Булочка «Творожная»	786/2004	50	7,59
9	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
10	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
11	Чай с лимоном	684,686/2004	200/15/7	3,00
12	Сок 0,2		1 шт.	17,40
13	Сок 200 г		200	13,05
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
	Диетические блюда			
1	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200	11,95
2	Тефтели из говядины паровые	201/2009	70/5	32,67
3	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81

Калькулятор

Заведующая производством



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 31



МЕНЮ
на 15 января 2021 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Плов из отварной птицы (грудка)	492/2004	150	26,99
2	Бутерброд с сыром	91/2013	35	14,81
3	Яблоко		шт	25
4	Хлеб ржаной		20	1,2
5	Кофейный напиток с молоком	501/2009	200	8,06
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Плов из отварной птицы (грудка)	492/2004	210	38,77
2	Сыр порциями	91/2013	15	10,44
3	Батон	111/2013	20	1,83
4	Хлеб ржаной		15	0,9
5	Кофейный напиток с молоком	501/2009	200	8,06
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4/2013	60	2,92
2	Борщ с капустой и картофелем	142/2013	250	7,66
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	29,39
4	Пюре картофельное	429/2013	150	11,97
5	Хлеб ржаной	109/2013	70	4,27
6	Пирожок печенный с повидлом	736,738/2004	75	6,49
7	Батон		40	3,62
8	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Салат из свежей капусты с морковью	4/2013	100	4,62
2	Борщ с капустой и картофелем	142/2013	250	7,66
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	29,39
4	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	30	1,81
6	Мандарин		шт	16,04
7	Батон		15	1,36
8	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Сок		200	13,05
2	Ватрушка с творогом	330/2009	75	12,24
ИТОГО за полдник				25,29
Свободное меню				
1	Икра свекольная	119/2013	100	6,39
2	Сельдь с луком	89/2004	100	10,92
3	Салат из моркови	9/2009	100	5,28
4	Суп картофельный с рисом	101/2015	250	4,53
5	Котлета из говядины с маслом	451/2004	80	40,04
6	Каша рассыпчатая гречневая	237/2013	180	13,11
7	Пирожок печеный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
8	Коржик молочный	318/2009	60	11,54
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из смеси сухофруктов	512/2013	200	3,94
12	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	6,26
13	Сок 0,2		1 шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
Диетические блюда				
1	Птица отварная (грудка)	487/2004	75	25,17
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200/5	11,95

Калькулятор

Заведующая производством