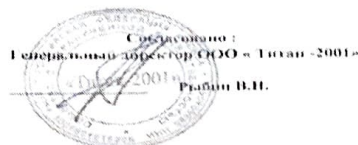




Калькулятор ИЗ
Заведующая производством



Директор МБОУ СОШ № 1



МЕНЮ

на 19 января 2021 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рецеп.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	366/2004	150/20	53,30
2	Салат из моркови	9//2009	60	3,17
3	Батон	111/2013	20	1,81
4	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,20
5	Мандарин		шт	14,90
6	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Запеканка из творога с соусом молочным	366/2004	150/30	49,80
2	Салат из моркови	9//2009	100	5,28
3	Батон	111/2013	30	2,34
4	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,90
5	Чай с сахаром	109/2013	200	1,68
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Сельдь с луком	89/2004	60	11,91
2	Борщ с капустой и картофелем	128/2013	250	7,66
3	Котлеты из говядины	451/2004	80	40,04
4	Пюре картофельное	429/2013	150	11,97
5	Хлеб ржаной	109/2013	24	1,44
7	Батон	111/2013	15	1,36
6	Чай с сахаром	493/2013	200	1,68
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Сельдь с луком	89/2004	60	11,91
2	Борщ с капустой и картофелем	128/2013	250	7,66
3	Котлеты из говядины	381/2013	90	45,05
4	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	43	2,56
6	Батон	111/2013	20	1,81
7	Чай с сахаром	493/2013	200	1,63
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Сок		200	13,05
2	Пирожок печенный с повидлом	335/2009	75	6,49
ИТОГО за полдник				19,54
Свободное меню				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Салат из свеклы отварной	23/2009	100	3,76
3	Икра морковная	89/2004	100	7,19
4	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
5	Колбаса отварная	205/2009	80	31,65
6	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
7	Ватрушка с творогом	741/2004	75	12,24
8	Пирожок печенный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Компот из изюма	512/2013	200	9,74
12	Чай с лимоном	684,686/2004	200	3,00
13	Сок 0,2		1 шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		Шт	17,4
Диетические блюда				
1	Каша рисовая молочная жидкая	268/2013	200	11,92
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Мясо отварное (говядина)	411/2009	50	44,02

Калькулятор
Заведующая производством



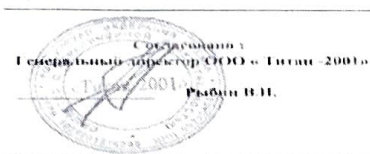
МЕНЮ
на 20 января 2021 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
2	Макароны отварные	291/2013	150	6,79
3	Бутерброд с маслом	94/2013	30	10,4
4	Банан		шт	31,26
	Хлеб ржаной	109/2013	20	1,2
5	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Сосиска отварная	205/2009	55	18,35
2	Макароны отварные	291/2013	180	8,14
3	Бутерброд с маслом	94/2013	30	10,4
4	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,9
5	Мандарин		шт	14,15
6	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Салат картофельный	72/2013	60	2,93
2	Рассольник с курицей	132/2013	250/25	20,81
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	29,39
4	Рис отварной	414/2013	150	8,78
5	Хлеб ржаной	109/2013	18	1,10
6	Сок разливной	512/2009	200	13,05
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
2	Рассольник с курицей	132/2013	250/25	20,81
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	343/2013	140	29,39
4	Рис отварной	414/2013	180	10,53
5	Хлеб ржаной	109/2013	60	3,63
6	Батон	111/2013	30	2,72
7	Сок		200	13,05
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Молоко кипяченое	515/2013	200	12,61
2	Булочка ванильная	311/2009	50	3,28
ИТОГО за полдник				15,89
Свободное меню				
1	Салат из квашенной капусты	63/2004	100	13,58
2	Салат из моркови с курагой		100	5,95
3	Салат из свеклы с яблоками	89/2004	100	7,00
4	Суп из овощей с зеленым горошком	124/2004	250	9,19
5	Котлеты рыбные	593/2004	100	34,65
6	Рис отварной	215/2004	180	10,53
7	Пирожок печеный с капустой	736,738/2004	75	7,08
8	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
9	Пирожок печеный со сгущенным молоком	738/2004	75	6,94
10	Компот из кураги	280/2009	200	6,84
11	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
12	Сок 0,2		шт.	17,40
13	Сок 1л		200	13,05
Диетические блюда				
1	Картофель отварной в молоке	240/2009	180	11,05
2	Птица отварная (грудка)	487/2009	75	25,17
3	Каша пшенная рассыпчатая	222/2009	150	7,49

Калькулятор
Заведующая производством

--	--	--	--	--



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 1



МЕНЮ на 21 января 2021 г.

День : четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
Завтрак 1				
1	Каша пшенная молочная жидкая	267/2013	150	9,09
2	Бутерброд с сыром и маслом	111/2004	50/20/10	24,47
3	Апельсин		шт	31,86
4	Хлеб ржаной	109/2013	25	1,5
5	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
ИТОГО за завтрак				76,06
Завтрак 2				
1	Каша пшенная молочная жидкая	267/2013	200	12,13
2	Бутерброд с сыром		35	14,81
3	Яблоко		шт	23,02
4	Хлеб ржаной	109/2013	15	0,9
5	Какао с молоком	497/2009	200	9,14
ИТОГО за завтрак				60,00
Обед 1				
1	Винегрет	11/2009	60	5,33
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	133/2004	250/35	16,66
3	Котлета рубленая из курицы	499/2009	80	36,21
4	Рагу из овощей	313/2003	150	9,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	60	3,67
6	Батон	111/2013	20	1,81
7	Чай с сахаром		200	3
ИТОГО за обед				76,06
Обед 2				
1	Винегрет	11/2009	100	9,08
2	Суп картофельный	133/2004	250	7,38
3	Котлета рубленая из курицы	499/2009	100	45,26
4	Рагу из овощей	313/2003	180	11,19
5	Хлеб ржаной	109/2013	57	3,44
6	Батон	111/2013	20	1,81
7	Компот из кураги	280/2009	200	6,84
ИТОГО за обед				85,00
Полдник				
1	Кефир		200	18,85
2	Ватрушка с творогом	330/2009	60	12,24
ИТОГО за полдник				31,09
Свободное меню				
1	Салат Степной из разных овощей	25,615/2004	100	10,54
2	Салат из свеклы с солеными огурцами	23/2009	100	7,62
3	Салат картофельный	72/2013	100	4,87
4	Суп картофельный с вермишелью	139/2004	250	7,15
5	Гуляш из говядины	437/2004	50/50	46,12
6	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81
7	Пирожок с яблоками	736,738/2004	75	7,54
8	Булочка « Творожная»	786/2004	50	7,59
9	Расстегай с мясом и луком	743,748/2004	75	20,75
10	Кофейный напиток с молоком	501/2013	200	8,06
11	Чай с лимоном	684,686/2004	200/15/7	3,00
12	Сок 0,2		1 шт.	17,40
13	Сок 200 г		200	13,05
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
Диетические блюда				
1	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200	11,95
2	Тефтели из говядины паровые	201/2009	70/5	32,67
3	Капуста тушеная	423/2013	180	13,81

Калькулятор
Заведующая производством



МЕНЮ
на 22 января 2021 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Цена
1	2	3	4	5
	Завтрак 1			
1	Омлет с колбасой	188/2009	150	41,74
2	Сыр порциями	96/2013	25	17,4
3	Батон	111/2013	60	5,36
4	Хлеб ржаной	109/2013	30	1,81
5	Кофейный напиток со сгущенным молоком	501/2013	200	9,75
	ИТОГО за завтрак			76,06
	Завтрак 2			
1	Омлет с колбасой	188/2009	150	41,74
2	Батон	111/2013	15	1,33
3	Сыр порциями	96/2013	10	7,18
4	Кофейный напиток со сгущенным молоком	501/2013	200	9,75
	ИТОГО за завтрак			60,00
	Обед 1			
1	Салат из свеклы с яблоками	60/2013	60	4,16
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлеты рыбные	345/2013	100	34,65
4	Пюре картофельное	429/2013	150	11,97
5	Хлеб ржаной	109/2013	30	1,81
6	Батон		10	0,91
7	Мандарин		шт	13,79
8	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
	ИТОГО за обед			76,06
	Обед 2			
1	Салат из свеклы с яблоками	60/2013	100	7
2	Щи из свежей капусты с картофелем	142/2013	250	7,09
3	Котлеты рыбные	345/2013	120	41,61
4	Пюре картофельное	429/2013	180	14,38
5	Хлеб ржаной	109/2013	65	3,89
6	Батон		20	1,81
7	Пирожок печенный с яблоками	738,736/2004	75	7,54
8	Чай с сахаром	684,685/2004	200	1,68
	ИТОГО за обед			85,00
	Полдник			
1	Сок		200	13,05
2	Расстегай с мясом		75	20,75
	ИТОГО за полдник			33,80
	Свободное меню			
1	Икра свекольная	119/2013	100	6,39
2	Сельдь с луком	89/2004	100	10,92
3	Салат из моркови	9/2009	100	5,28
4	Суп картофельный с рисом	101/2015	250	4,53
5	Котлета из говядины с маслом	451/2004	80	40,04
6	Каша рассыпчатая гречневая	237/2013	180	13,11
7	Пирожок печеный с картофелем	738,757/2004	75	5,53
8	Коржик молочный	318/2009	60	11,54
9	Ватрушка с колбасой вареной и сыром	68	100	23,90
10	Сосиска в тесте запеченная	736,747/2004	100	19,31
11	Комлот из смеси сухофруктов	512/2013	200	3,94
12	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	6,26
13	Сок 0,2		1 шт.	17,40
14	Вода питьевая не газированная		1 шт	17,40
	Диетические блюда			
1	Птица отварная (грудка)	487/2004	75	25,17
2	Картофель отварной	239/2009	180	8,55
3	Каша жидкая овсяная Геркулес б/с	266/2013	200/5	11,95

Калькулятор из

Заведующая производством