



ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО


РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ, 2018 г. – 2021 г.





Участники реализации

- Общеобразовательные организации Пензенской области
- ГБУЗ «Пензенский областной центр медицинской профилактики»
- ГБУЗ «Городская детская поликлиника. Центр здоровья для детей»
- ГАОУ ДПО ИРР ПО



Основания для инициации разработки проекта

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. № 606 «О мерах по реализации демографической политики Российской Федерации»
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»
- Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 12.12.2013
- Федеральный закон №323 - ФЗ от 21.11.2011г «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
- Распоряжение Правительства РФ от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 г.»

Цели проекта



Создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников.



Выработка оптимального режима питания детей и подростков.



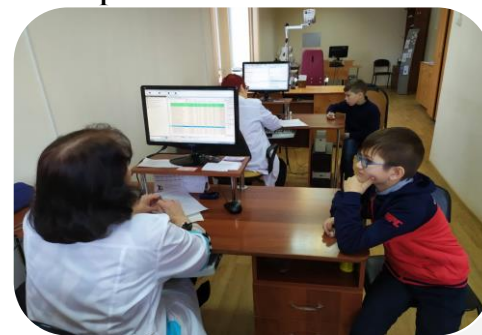
Формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного



Уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.



Достижение оптимального индекса массы тела у учащихся.



Контроль состояния здоровья школьников путем регулярного обследования в Центре здоровья и при диспансеризации



Задачи проекта

- - изучение и распространение лучшего опыта организации правильного питания и формирования культуры здорового питания школьников в ОО Пензенской области;
- - внедрение современных форм диагностики уровня культуры питания учащихся;
- - научно-методическое сопровождение реализации образовательных программ формирования культуры здорового питания;
- - проведение мониторинга состояния здоровья участников проекта;
- - повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- - популяризация культуры здорового питания.
- - формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- - формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- - формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

Направления реализации проекта:

издание сборников педагогических практик, методических рекомендаций по результатам обобщения лучшего опыта организации правильного питания и формирования культуры здорового питания в образовательных организациях Пензенской области;

разработка анкет, диагностических карт для учащихся, родителей и педагогов по вопросам правильного питания;

научно-методическое сопровождение реализации федеральной программы «Разговор о правильном питании»;

проведение семинаров для педагогических работников, встреч с родительской общественностью с целью повышения их компетентности по проблеме формирования культуры здорового питания школьников;

проведение конкурсных мероприятий с целью поощрения деятельности педагогов по формированию культуры здорового питания школьников;

разработка и тиражирование информационных материалов для детей, родителей и педагогов по рациональному питанию.





Планируемые результаты реализации проекта

1. Повышение эффективности деятельности образовательных организаций по формированию культуры здорового питания учащихся.
2. Положительная динамика оценки качества организации питания в ОО со стороны учащихся и родителей.
3. Повышение уровня культуры здорового питания участников образовательного процесса.
4. Повышение информированности школьников и родителей в вопросах здорового питания
5. Формирование у детей полезных навыков и привычек в области рационального питания (уменьшение потребления фаст-фуда, кондитерских изделий, сладких напитков, соли, увеличение потребление разнообразных овощей и фруктов, чистой воды)
6. Улучшение состояния здоровья школьников:
 - снижение заболеваемости среди детей и подростков, связанных с питанием (анемия, недостаточность питания, ожирение, сахарный диабет, болезни органов пищеварения);
 - повышение числа обучающихся в общеобразовательных учреждениях детей, отнесенных к первой и второй группам здоровья.

Ключевые события Проекта на 2020 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	ФИО ответственных исполнителей
1.	Ресурсное обеспечение реализации Федеральной образовательной программы «Разговор о правильном питании» в Пензенской области (распространение бесплатной литературы).	В течение 2020 г.	Костькин Д.А.
2	Областной этап конкурса детских рисунков «Блюдо для литературного героя» в рамках программы «Разговор о правильном питании».	Апрель 2020 г.	Костькин Д.А.
3	Подготовка пакета методических материалов для общеобразовательных организаций, реализующих программу «Разговор о правильном питании».	Май 2020 г.	Костькин Д.А.
4	Областной этап конкурса детских проектов «Рисуем комикс – весело и интересно о том, что вкусно и полезно» в рамках программы «Разговор о правильном питании».	Май 2020 г.	Костькин Д.А.
5	Консультирование членов проектных офисов по вопросам реализации проекта (разработка дорожной карты, показателей эффективности, тематики мероприятий и т.д.).	В течение 2020 г.	Костькин Д.А.
6	Областной этап конкурса методических разработок «Реализация программы «Разговор о правильном питании» как направление воспитательной работы педагога».	Ноябрь 2020 г.	Костькин Д.А.
7	Областной семинар «Реализация программы «Разговор о правильном питании» в общеобразовательных организациях Пензенской области в 2020 году».	Декабрь 2020 г.	Костькин Д.А.

Медицинские составляющие Проекта на 2019-2020 гг.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	ФИО ответственных исполнителей
1.	Анализ состояния здоровья и распространенности факторов риска развития ХНИЗ у учащихся школ города по результатам обследования в Центре здоровья	Май-июнь 2020г	Филюшкина А.А.
2.	Выбор школы для проведения пилотного проекта в 6-8 классах и согласование с руководством образовательного учреждения	Август 2020г	Филюшкина А.А.
3.	Антропометрия и определения индекса массы тела у детей – участников проекта	Сентябрь-октябрь 2020 г	Филюшкина А.А.
4.	Анкетирование с целью выявления пищевых привычек, уровня двигательной (физической) активности, распространенности вредных зависимостей (курение, употребления алкоголя)	Сентябрь-октябрь 2020 г	Филюшкина А.А.
5.	Проведение обучающих семинаров с родителями и детьми по здоровому образу жизни	Октябрь-декабрь 2020 г	Филюшкина А.А.
6.	Обучение навыкам правильного питания детей и родителей детей, имеющих факторы риска (неправильное питание, избыточная масса тела, недостаточная масса тела)	сентябрь-ноябрь	Филюшкина А.А.
7.	Проведение мониторингового исследования состояния здоровья участников проекта (сентябрь-октябрь 2019г)	сентябрь-октябрь 2020г	Филюшкина А.А.
8.	Анализ результатов мониторингового исследования состояния здоровья участников проекта	Октябрь-ноябрь 2020 г	Филюшкина А.А.