

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 31
на 2020-2021 учебный год**

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ № 31 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ № 31, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ № 31;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

| № п/п | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|---|---|-------------------------------------|---|
| 1. Медицинское обеспечение | | | |
| 1 | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь | Медицинский работник |
| 2 | Профилактика спортивного травматизма | В течение учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 3 | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом | В течение учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 4 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся | В течение учебного года | Медицинский работник Вяткина О. Л. |
| 2. Информационно- пропагандистское обеспечение | | | |
| 5 | Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по | По мере обновления нормативной базы | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» | | Жалдыбина Э.Т. |
| 6 | Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися | В течение учебного года | Вяткина О. Л. |
| 7 | Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО | Сентябрь 2020-май 2021 | Вяткина О. Л. |
| 8 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.) | 2 половина 2020-2021 учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 9 | Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО | Сентябрь 2020-май 2021 | Вяткина О. Л. |
| 10 | Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами» | Ноябрь 2020 | Зелепугина К. С. |
| 3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО | | | |
| 11 | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | В течение учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 12 | Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО | Сентябрь- октябрь 2020 | Медицинский работник |
| 13 | Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ | Май 2021 | Вяткина О. Л. |
| 4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО | | | |
| 14 | Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.) | В течение учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 15 | Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО) | В течение учебного года | Вяткина О. Л. |
| 16 | Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО | Во втором полугодии 2020-2021 учебного года | Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 17 | Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО | Декабрь 2020, май 2021 | Вяткина О. Л. |

| | | | |
|--|--|---|--|
| 18 | Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО» | Во втором полугодии 2020-2021 учебного года | Вяткина О. Л. Хлощева М. В. Жалдыбина Э.Т. |
| 5. Стимулирование участников образовательного процесса | | | |
| 19 | Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО | Май 2021 | Серова Т. А. Вяткина О. Л. |
| 6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы | | | |
| 20 | Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности | Июнь- август 2020 | Администрация ОУ |