УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №31
г. Пензы
_____ Расулова М.В.
« ____ » _____ 2022г.

РЕЖИМ РАБОТЫ ШКОЛЫ 2022-2023 учебный год

для 2-8, 10 классов – с 1 сентября 2022г. по 31 мая 2023 г;
для 1, 9, 11 классов – с 1 сентября 2022г. по 25 мая 2023 г.

1 четверть	с 01.09.2022 по 30.10.2022 г.	8 недель + 2 дня (42 д.)
2 четверть	с 09.11.2022 по 29.12.2022 г.	7 недель + 2 дня (37 д.)
3 четверть	с 11.01.2023 по 26.03.2023 г.	10 недель + 2 дня (52 д.)
4 четверть	с 05.04.2023 по 31.05.2023 г.	7 недель + 3 дня (38 д.)

КАНИКУЛЫ

31.10.2022 г. – 08.11.2022 г. /9 дней/
30.12.2022 г. – 10.01.2023 г. /12 дней/
18.02.2023 г. – 26.02.2023 г. /9 дней/
1 классы /дополнительные каникулы/:
18.02.2023 г. – 26.02.2023 г. /9 дней/
27.03.2023 г. – 04.04.2023 г. /9 дней/

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1-е классы

	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:15	9:05–9:15	9:10–9:20
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	9:50–10:30	9:50–10:30	10:00–10:40
3-й урок	10:30–11:05	10:30–11:05	10:40–11:20
3-я перемена	–	11:05–11:15	11:20–11:30
4-й урок	–	11:15–11:50	11:30–12:10
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 13:00	С 13:00

2–4 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	10 минут
2-й	09:20–10:10	10 минут
3-й	10:10–10:50	20 минут
4-й	11:10–11:50	15 минут
5-й	12:05–12:45	
Внеурочная деятельность	с 13:50	–

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:10	10 минут
2-й	09:20–10:00	10 минут
3-й	10:10–10:50	20 минут
4-й	11:10–11:50	15 минут
5-й	12:05–12:45	15 минут
6-й	13:00–13:40	10 минут
7-й	13:50–14:30	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности не менее 40 минут		