Согласовано:
Генеральный директор ООО «Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 9 января 2023 г.

День: понедельник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша "Дружба" 150	260/2013	150	3,94	8,74	18,79	169,65	15,42
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	10,15
3	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
4	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,68
5	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	1,95
6	Батон 40	111/2013	40	4	1,16	20,56	104,8	4,79
7	Сыр порциями 25гр 366/2009	366/2009		8,7	11,07		136,5	23,19
	Итого за Завтрак			**27,59**	**28,57**	**84,1**	**681,25**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Каша "Дружба" 200 гр	260/2013	200	5,26	11,66	25,06	226,2	20,55
2	Яйцо вареное	300/2013	1шт	5,1	4,6	0,3	63	10,15
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,68
4	Сыр порциями 15 гр	15/2015	15	3,48	4,42		54	13,92
5	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	2,99
6	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,78
	Итого за 2-й Завтрак			**19,58**	**24,23**	**57,45**	**505,1**	**60**
	Обед							
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 60г	32/2009	60	0,96	3,15	7,6	61,73	5,01
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	9,63
3	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,35
4	Котлеты припущенные из птицы 100гр (грудка)	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	47,03
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,24
6	Хлеб 58г	109/2013	58	3,82	0,69	19,37	100,92	4,53
7	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	2,99
	Итого за Обед			**31,61**	**28,14**	**114,16**	**797,76**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат картофельный с огурцами солеными, 100 г	32/2009	100	1,6	5,26	12,68	102,89	8,34
2	Щи из свежей капусты с картофелем,250 г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	5,83
3	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,35
4	Котлеты припущенные из птицы 100гр (грудка)	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	47,03
5	Напиток из плодов шиповника	289/2009	200	0,68		21,01	46,87	8,24
6	Хлеб 38г	109/2013	38	2,5	0,45	12,69	66,12	2,97
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,2
	Итого за 2-й Обед			**29,8**	**29,57**	**104,85**	**764,82**	**85**
	Полдник							
1	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	6,85
2	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,09
	Итого за Полдник			**6,58**	**4,9**	**63,75**	**326,42**	**16,94**
	Буфет							
1	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,5
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	6,21
3	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,22
4	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,67
5	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,83
6	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,98
7	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	19,29
8	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
9	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
10	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					31,65
11	Булочка ванильная 50	311/2009	50	7,34	3,7	29,16	179,3	3,27
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,93
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	50,48
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,69
3	Картофель отварной 180гр 2009-239		180					10,89
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 10 января 2023 г.

День: вторник

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком№366 /2004 120/10	366/2004	120/10	29,52	31,09	34,23	542,8	63,14
2	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,57
3	Каша манная молочная жидкая 150гр.	262/2013	150	4,65	5,59	23,14	161,55	11,64
4	Бутерброд с повидлом, 96/2013 40 гр		40					8,83
5	Хлеб 20г	109/2013	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,56
	Итого за Завтрак			**35,59**	**36,92**	**79,25**	**800,15**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Запеканка из творогасо сгущенным молоком №366 /2004 100/10	366/2004	100/10	24,72	26,05	29,45	457,8	53,3
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
3	Батон 32	111/2013		2,41	0,94	16,44	83,6	3,83
4	Хлеб 10г	109/2013	10	0,66	0,12	3,34	17,4	0,78
	Итого за 2-й Завтрак			**27,89**	**27,11**	**64,23**	**618,8**	**60**
	Обед							
1	Салат из квашеной капусты 45/2004 75гр		75					14,71
2	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	22,99
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,65
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,97
5	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
6	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	4,69
	Итого за Обед			**27,43**	**27,46**	**90,5**	**719,7**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из квашеной капусты 45/2004 75гр		75					14,71
2	Суп картофельный с фрикадельками 250/25	149/2013	250/25	5,75	6,1	16,4	143,5	22,99
3	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,65
4	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,97
5	Хлеб 35г	109/2013	35	2,31	0,42	11,69	60,9	2,74
	Итого за 2-й Обед			**24,65**	**26,72**	**74,44**	**636,9**	**85**
	Полдник							
1	Ряженка 200 г	516/2013	200	5,8	5	8	100	24,97
2	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,45
	Итого за Полдник			**9,64**	**8,67**	**37,42**	**266,1**	**28,42**
	Буфет							
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	6,84
2	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	12,45
3	Суп с макаронными изделиями	111/2015	250	2,38	5,08	12,99	117	3,41
4	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,05
5	Плов из птицы (грудка)180гр	406/2013	180	13,72	13,63	5,41	307,68	40,08
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,8
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,98
8	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
9	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
10	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,93
11	Котлета в тесте запеченная из птицы 100гр 736,747		100					31,65
12	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	10,9
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,69
2	Каша пшенная рассыпчатая 150 гр 222/2009 гарнир		150					10,09
3	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,24
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО «Титан-2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 11 января 2023 г.

День: среда

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Омлет натуральный 180 гр	301/2013		15,5	24,09	4,15	293,54	46,16
2	Яблоко	112/2013	1шт	0,8	0,8	19,6	94	25,63
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
5	Батон 30	111/2013	30	2,26	0,88	15,42	78,6	3,59
6	Хлеб 25г	109/2013	25	1,65	0,3	8,35	43,5	1,95
	Итого за Завтрак			**20,39**	**33,32**	**62,65**	**635,64**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Омлет натуральный 180 гр	301/2013		15,5	24,09	4,15	293,54	46,16
2	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
3	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
4	Батон 20	111/2013	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,39
	Итого за 2-й Завтрак			**17,18**	**31,92**	**29,56**	**471,94**	**60**
	Обед							
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	10,78
2	Суп картофельный с крупой рисом 250гр	101/2015	250	1,97	2,71	12,11	85,75	6,05
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,83
4	Каша гречневая рассыпчатая 150гр 237/2013	237/2013	150	8,55	7,85	37,08	253,05	13,37
5	Компот из мандаринов 636-2004 (3)	636/2004	200	0,16		14,99	60,64	14,4
6	Хлеб 60г	109/2013	60	3,96	0,72	20,04	104,4	4,69
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
	Итого за Обед			**45,78**	**25,32**	**104,78**	**1117,64**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Винегрет овощной 100 гр	1/2009	100	1,26	10,14	8,32	129,26	10,78
2	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,42
3	Курица в соусе с томатом	210/2009	100	28,75	3,46	4,53	445,24	37,83
4	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	16,02
5	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,75
6	Хлеб 50г	109/2013	50	3,3	0,6	16,7	87	3,91
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,2
	Итого за 2-й Обед			**46,82**	**26,7**	**111,04**	**1166**	**85**
	Полдник							
1	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,75
2	Булочка ванильная 100		100					7,57
	Итого за Полдник			**0,16**		**14,99**	**60,64**	**15,32**
	Буфет							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	6,21
2	Салат из свеклы отварной 100г	50/2013	100	1,5	5,5	8,4	89	5,63
3	Борщ с капустой и картофелем 250гр 128/2013		250					10,64
4	Суп картофельный с бобовыми 250г	144/2013	250	2,3	4,25	15,12	108	11,22
5	Рыба , тушенная в томате с овощами, 140 г	343/2013	140	13,3	7,2	6,3	143	29,28
6	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,8
7	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	15,05
8	Рагу из овощей 180гр	195/2013	180	3,6	9,63	15,3	162	12,97
9	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,94
10	Кофейный напиток на сгущенном молоке 200гр	500/2013	200	2,9	2	20,9	113	18,03
11	Ватрушка с творогом 75	359,33/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	17,25
12	Пирожок печеный с картофелем 75г	467/2015	75	0,53	1,01	4,1	27,62	8,93
13	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,09
14	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					21,32
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					14,96
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,69
3	Рис отварной 180гр	414/2013	180	4,42	7,29	40,57	245,5	15,05
4	Чай без сахара 200г	493/2013		0,1		15	60	0,89
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано :
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
_____ Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31
_____

МЕНЮ
на 12 января 2023 г.

День: четверг

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 150 гр	268/2013	150	4,15	6,45	24,3	172,05	13,83
2	Бутерброд с сыром 60 гр	91/2013	60	7,1	11,5	10,5	174,66	34,83
3	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
4	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	14,93
5	Хлеб 46г	109/2013	46	3,03	0,55	15,36	80,04	3,60
	Итого за Завтрак			**20,28**	**22,9**	**102,06**	**695,55**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Каша рисовая молочная жидкая 200гр	268/2013	200	5,54	8,62	32,4	229,4	18,44
2	Сыр порциями 10 гр 366/2009	366/2009	10	3,48	4,43		54,6	9,57
3	Какао с молоком 200гр	497/2013	200	5	4,4	31,7	184	14,93
4	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
5	Батон 53							6,34
6	Хлеб 16г	109/2013		0,99	0,18	5,01	26,1	1,25
	Итого за 2-й Завтрак			**15,09**	**24,88**	**69,24**	**560,1**	**60,00**
	Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 60г	4/2013	60	0,96	6,06	5,76	81,6	3,72
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	16,90
3	Котлеты припущенные из птицы 90гр (грудка)	209/2013	90	14,16	16	9,63	239,25	42,80
4	Макароны отварные 150г 291/13	291/2013	150	5,66	0,68	29,04	144,9	9,46
5	Компот из кураги , 200 г	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	10,97
6	Хлеб 40г	109/2013	40	2,64	0,48	13,36	69,6	3,13
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
	Итого за Обед			**27,26**	**29,56**	**105,72**	**804,69**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	6,21
2	Суп из овощей (с горошком)	44/2009	250	1,93	5,86	12,59	115,24	16,90
3	Котлеты припущенные из птицы 100гр (грудка)	209/2013		15,74	17,79	10,71	265,84	47,03
4	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,35
5	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
6	Хлеб 18г	109/2013	18	1,1	0,2	5,61	29,23	1,41
	Итого за 2-й Обед			**27,25**	**34,76**	**88,36**	**780,21**	**85,00**
	Полдник							
1	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,68
2	Ватрушка с творогом 75	359,330/20	60	12,25	2,94	44,63	253,86	17,25
	Итого за Полдник			**15,45**	**5,64**	**60,53**	**332,86**	**28,93**
	Буфет							
1	Салат из соленых огурцов с луком 30/2009 100гр		100					16,52
2	Икра свекольная 100гр	119/2013	100	2,4	7,1	10,4	115	9,58
3	Суп картофельный 250 г	97/2015	250	2,34	2,8	16,87	114	7,42
4	г	142/2013	250	1,75	4,97	7,77	83	9,63
5	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,47
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	35,64
7	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,98
8	Капуста тушеная 180 гр	423/2013	180	6,66	6,48	7,02	113,4	19,29
9	Компот из яблок	282/2009	200	0,16		14,99	60,64	7,75
10	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
11	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	11,14
12	Пирожок печеный с капустой 75 г	343/2009	75	0,88	2,13	1,76	29,72	10,90
13	Булочка "Веснушка" 50г	307/2009	50	3,84	3,67	29,42	166,1	3,45
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	16,02
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,69
3	ДИЕТА Каша жидкая овсяная Геркулес 200гр 2009-109 б/с		200					14,96
4	Чай с сахаром 200г	493/2013	200	0,1		15	60	2,17
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____

Согласовано:
Генеральный директор ООО « Титан -2001»
Рыбин В.Н.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 31

МЕНЮ
на 13 января 2023 г.

День: пятница

№ п/п	Наименование блюда	№ рец.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Завтрак							
1	Макароны с сыром 200гр		200					35,84
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,68
4	Мандарин	112/2013	1шт	0,75	0,3	11,25	57	26,62
5	Батон 35	111/2013	35	3,48	1	17,88	91,17	4,19
6	Хлеб 15г	109/2013	15	0,99	0,18	5,01	26,1	1,17
	Итого за Завтрак			**8,5**	**11,43**	**50,17**	**319,27**	**88,88**
	2-й Завтрак							
1	Макароны с сыром 200гр		200					35,84
2	Масло сливочное порциями, 10 г	14/2015	10	0,08	7,25	0,13	66	9,38
3	Кофейный напиток с молоком 2,5%	501/2013	200	3,2	2,7	15,9	79	11,68
4	Батон 25	111/2013	25	1,88	0,73	12,85	65,5	2,99
	Итого за 2-й Завтрак			**5,16**	**10,68**	**28,88**	**210,5**	**60**
	Обед							
1	Салат из моркови 60г	9/2009	60	0,68	6,04	6,23	82,08	4,1
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей 110/2004		250/25					24,2
3	Котлеты рыбные 100гр	345/2013	100	13,9	2,1	9,6	113	34,47
4	Пюре картофельное 150 гр.	429/2013	150	3,15	6,6	16,35	138	14,98
5	Компот из смеси сухофруктов	508/2013	200	0,5		27	110	6,94
6	Хлеб 30г	109/2013	30	1,98	0,36	10,02	52,2	2,34
7	Батон 15	111/2013	15	1,13	0,44	7,71	39,3	1,79
	Итого за Обед			**21,34**	**15,54**	**76,91**	**534,58**	**88,88**
	2-й Обед							
1	Салат из моркови 100г	9/2009	100	1,14	10,08	10,38	136,8	6,84
2	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250г	128/2013	250/10	1,85	5	10,65	95	10,67
3	Котлеты рыбные 120гр	345/2013	120	16,68	2,52	11,52	135,6	41,36
4	Пюре картофельное 180 гр	429/2013	180	3,78	7,92	19,62	165,6	17,98
5	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,57
6	Хлеб 43г	109/2013	43	2,83	0,51	14,36	74,82	3,36
7	Батон 10	111/2013	10	0,75	0,29	5,14	26,2	1,2
	Итого за 2-й Обед			**27,13**	**26,32**	**86,87**	**695,02**	**85**
	Полдник							
1	Сок 0,2	389/2015	1шт	1		20,2	84,8	21,75
2	Пирожок печеный со сгущенным молоком 75 г	738/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,63	11,14
	Итого за Полдник			**6,8**	**4,86**	**56,32**	**296,43**	**32,89**
	Буфет							
1	Салат "Степной" из разных овощей 100гр	25/2004	100	1,9	7,7	9,6	116	12,45
2	Салат из белокочанной капусты с морковью 100г	4/2013	100	1,6	10,1	9,6	136	6,21
3	Салат из свеклы с яблоками 100г	60/2013	100	1,2	5,4	11,3	99	9,5
4	Суп картофельный с рыбой (минтай)	50/2009	250	13,21	4,11	6,7	116,24	26,7
5	Борщ из свежей капусты с картофелем 110/2004		250					11,4
6	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	290/2015	50/50	12,98	14,01	6,44	204,05	35,64
7	Рагу из птицы 214/2009 180 гр	214/2009	180	15,81	20,16	18,72	317,7	33,65
8	Макароны отварные 180г	291/2013	180	6,78	0,81	34,85	173,9	11,35
9	Каша гречневая рассыпчатая 180гр 237/2013	237/2013	180	10,26	9,41	44,49	303,66	16,02
10	Чай с лимоном 200г	494/2013	200	0,1		15,2	61	3,57
11	Компот из изюма	348/2015	200	0,78	0,04	27,63	114,8	6,85
12	Булочка "Творожная" 50 786/2004		50					10,25
13	Пирожок с повидлом 75гр	335/2009	75	5,8	4,86	36,12	211,62	10,09
14	Пирожок с яблоками 75гр		75					11,82
15	Вода пит. не газир. 0,5 л		1 шт					21,32
	Итого за Буфет							
	Диетическое питание							
1	Омлет натуральный 200 гр	301/2013	200	17,23	26,77	4,61	326,15	50,48
2	Птица отварная (грудка) 75г 487-2004		75					36,69
3	Картофель отварной 150гр 2009-239		150					9,09
4	ДИЕТА Кофейный напиток с молоком 286-2009 б/с		200					7,24
	Итого за Диетическое питание							
	Итого за день							

Калькулятор _____

Заведующая производством _____