

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31 г. Пензы
М. В. Расулова
Приказ от 28.08.2020 г. № 56-оп

**План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ СОШ № 31
на 2020-2021 учебный год**

Цель: эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО (www.gto.ru);
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ СОШ № 31 на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ СОШ № 31, посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ СОШ № 31;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1. Медицинское обеспечение			
1	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию	Сентябрь	Медицинский работник
2	Профилактика спортивного травматизма	В течение учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
3	Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом	В течение учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
4	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник Вяткина О. Л.
2. Информационно- пропагандистское обеспечение			
5	Своевременное информирование о нововведениях в нормативных документах по	По мере обновления нормативной базы	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В.

	внедрению ВФСК ГТО: - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском Физкультурно–спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014 г. «Об утверждении Положения о Всероссийском Физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»; - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165 – р, от 30 июня 2014 г. «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»		Жалдыбина Э.Т.
6	Обновление информации на официальном сайте школы, информационных стендах по пропаганде ВФСК ГТО, о нормативах комплекса ГТО обучающимися	В течение учебного года	Вяткина О. Л.
7	Передача информации через социальные сети о сдаче нормативов комплекса ГТО	Сентябрь 2020-май 2021	Вяткина О. Л.
8	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (открытые уроки физической культуры, Дни здоровья, спортивные праздники и др.)	2 половина 2020-2021 учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
9	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО	Сентябрь 2020-май 2021	Вяткина О. Л.
10	Провести конкурс рисунков на тему: «Значок ГТО своими глазами»	Ноябрь 2020	Зелепугина К. С.
3. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи норм ГТО			
11	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
12	Составление списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь- октябрь 2020	Медицинский работник
13	Подготовка аналитического отчета о реализации комплекса ГТО в ОУ	Май 2021	Вяткина О. Л.
4. Подготовка к соревновательной деятельности и сдачи норм ГТО			
14	Реализация физкультурно – массовых мероприятий с обучающимися (Кросс Нации и др.)	В течение учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
15	Сдача обучающимися нормативов комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО)	В течение учебного года	Вяткина О. Л.
16	Участие в фестивалях, акциях по реализации норм комплекса ГТО	Во втором полугодии 2020-2021 учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
17	Составление мониторинга результатов ВФСК ГТО	Декабрь 2020, май 2021	Вяткина О. Л.

18	Участие в школьных соревнованиях «Гимнастическое многоборье ГТО»	Во втором полугодии 2020-2021 учебного года	Вяткина О. Л. Хлопцева М. В. Жалдыбина Э.Т.
5. Стимулирование участников образовательного процесса			
19	Оформление грамот для обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО	Май 2021	Серова Т. А. Вяткина О. Л.
6. Совершенствование физкультурно – спортивной материально – технической базы			
20	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы школы к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности	Июнь- август 2020	Администрация ОУ